



ganz jung. ganz alt. ganz ohr.

## ***Ist das alles?***

### **Interview mit Alexandra Janzen**

#### **Alexandra Janzen, Sie zählen zu den besten deutschen Nachwuchs-Songwritern. Wie entstand Ihr Song „Leben“?**

Der Song entstand an einem November-Nachmittag, als ich zu Hause auf meinem alten Klavier spielte. „Leben“ ist einer der Songs, der sich sofort im Ganzen mit Text und Musik wie in Echtzeit formte.

#### **Wen möchten Sie mit „Leben“ ansprechen?**

Jeden, der sich selbst die Frage stellt: „Ist das alles?“. Unabhängig vom Alter.

#### ***"Furchtlos begegne ich der Einsamkeit ...": Wie kann man Einsamkeit ins Positive wenden?***

Ich glaube, dass man sich selbst in der Einsamkeit unmittelbar begegnet. Mit all seinen Fehlern und Schwächen. Man muss alles mit sich selber ausmachen. Da ist niemand der einem helfen oder dem man was in die Schuhe schieben kann. Ich bin gerne alleine mit dem Wissen, dass es immer mindestens einen Menschen gibt, der gerade an mich denkt. Und das ist bei jedem von uns sehr wahrscheinlich. Das Alleinsein gibt mir wieder neue Kraft, wenn ich viel unterwegs war und mit vielen Menschen zu tun hatte. Dann brauche ich meine Ruhe um mich neu zu sammeln und wieder bei mir zu sein.

#### **Den "Sprung ins Leben" müssen wir alle – jung wie alt – immer wieder wagen. Was meinen Sie, fällt er mit den Jahren leichter?**

Ich glaube, dass das nichts mit dem Alter zu tun hat, sondern eher damit, ob du Höhenangst hast oder nicht ;-)

Wenn man in das Leben mit vollen Zügen eintauchen will, muss man unweigerlich Risiken eingehen. Das gehört eben dazu.

#### **Sie sind Sängerin und Model. Haben Sie Angst vorm Älterwerden?**

Ehrlich gesagt habe ich mir über das eigene Älterwerden noch so gut wie keine Gedanken gemacht. Bis jetzt möchte ich die Zeit, die ich erlebt habe nicht zurückdrehen. Ich bin glücklich mit jedem Jahr, das da kommt. Warum sollte man sein Alter auch verstecken? Man will doch so geliebt werden wie man ist und sich nicht verstellen müssen. Klar ist Schönheit vergänglich...und irgendwann sind wir alle vergänglich...Dann interessiert es niemanden mehr, welche Faltencreme du benutzt hast. Das Leben ist viel zu kurz und viel zu wertvoll um die ganze Zeit nur an der Oberfläche zu schwimmen aus Angst man könne untergehen.



ganz jung. ganz alt. ganz ohr.

Seit ihrer Geburt 1982 in Halle an der Saale ist Alexandra Janzen häufig umgezogen. Sie sagt: „Zu Hause bin ich in ganz vielen Orten, nämlich da wo die Menschen sind, die ich liebe. Das gibt mir ein Gefühl von Freiheit. Und manchmal schleicht sich auch ein leichtes Fernweh ein.“

Alex wuchs mit Musik auf, nahm Unterricht, sang mit 14 in ihrer ersten Band. Inzwischen ist sie staatlich geprüfte Populärmusikerin – und, nach Studiojobs und zahlreichen Auftritten – seit September 2005 Sängerin der Rockband ALEV.

Im Dezember 2007 erscheint das neue Album „ALEV“ in der Türkei.

2008 bringt Alexandra Janzen ihr erstes Soloalbum heraus.

Mehr Info: [www.alevmusic.com](http://www.alevmusic.com)

[www.alev-fanclub.de](http://www.alev-fanclub.de)